



Jubiläumslehrgang 35 Jahre Goju-Ryu Karateverein Herxheim e. V.

Goju-Ryu Karateverein Herxheim e.V.

Am 05.11.2016 feierten wir das 35-jährige Vereinsjubiläum im Rahmen eines erstklassigen Lehrgangs mit Andreas Ginger, 5. Dan Goju-Ryu und DKV Mental-Coach. Zu dem Anlass wurde unser Verein vom DKV mit einer Ehrenurkunde und der silbernen Ehrenplakette ausgezeichnet. Der RKV beglückwünschte den Verein mit einer Ehrenurkunde und einem Grußwort des Präsidenten Gunar Weichert. Der Sportbund Pfalz war durch den Sportkreisvorsitzenden Martin Jüllig vertreten und gratulierte dem Verein in Verbindung mit einem Präsent. Wir bedanken uns ganz herzlich für die zahlreichen Glückwünsche. Der Vorsitzende gab das Lob in Form von Ehrungen weiter an die anwesenden Vereinsmitglieder, die sich ganz besonders für den Verein eingesetzt hatten: Klaus Weber und Thomas Kelkel für zehnjährigen Vereinsvorsitz; ganz außerordentlich freuten wir uns, dass wir Walter Griebel als Gründungsmitglied und Vorsitzender in den ersten Jahren begrüßen und ehren durften.

Knapp 50 Karateka folgten der Einladung zum Jubiläumslehrgang und konnten an dem Tag originelle Facetten unserer Kampfkunst erleben. Die erste Trainingseinheit diente der Mobilisierung insbesondere des Gehirns durch trickreiche Übungen, die unserer Motorik allerhand abverlangten und viel Spaß machten. Nach der Mittagspause stand Meditation auf dem Programm. Das geübte Loslassen in Verbindung mit kontinuierlicher Bauchatmung ist ein wesentliches Element, um in einem Kampf bestehen zu können. Der Workshop „Kata Creation“ war ein weiteres Highlight, bei dem kleine Katas mit eigenem Charakter kreiert wurden. Im Anschluss an die Kaffeepause rundete die Anwendung der alten chinesischen Kata Sepai den Top Lehrgang ab. Herzlichen Dank und ein großes Lob an Andreas Ginger. Drei wunderbare Vorführungen unserer Kids-/Jugend, von Zsolt und Andreas folgten und begeisterten die Zuschauer.

Nun stärkten sich etwa 90 Partygäste bei einem sehr leckeren Abendessen für den ersten Auftritt der extra für das Jubiläum gegründeten Dragons-Rockband. Bei 12 Knallersongs wurde die Halle gerockt. Mit guter Stimmung, Pflaumenwein und Glückskekse ließen wir den Abend ausklingen. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Helfern sowie der Sparkasse, der Raiffeisenbank, dem Sportbund Pfalz und dem GKD für die finanzielle Unterstützung und bei der Verbandsgemeinde für die Bereitstellung der Sporthalle.

Verfasser: MM